

## A PROPOSITO DE LA EPIDEMIA DE INFLUENZA A (H1N1)

M en C Julio César Ballesteros del Olmo

Presidente

Director de Pagina WEB

SOCIEDAD MEXICANA DE PEDIATRIA

Debemos puntualizar que a partir del inicio del brote influenza hace casi 3 semanas, de 2 semanas de haberse establecido la alerta epidemiológica por la Secretaría de Salud Federal en la que se han dado recomendaciones a la población con la intención de prevenir el contagio, de haberse montado la prueba específica para detectar influenza A (H1N1), hasta el día de hoy, mucha información se ha dado a través de los órganos oficiales de la Secretaría de Salud y esta se ha proyectado a la población de mil maneras a través de los medios de comunicación, los más haciendo gala de ética profesional y verdaderamente informando, y los menos desinformando y escandalizando a la población.

El Secretario de Salud Federal José Ángel Córdova Vilallobos ha informado día con día del estado del brote de influenza, inicialmente dando pormenores de la influenza catalogada como de origen porcino y los casos reportados como enfermos, las defunciones, los sospechosos de enfermedad, los probables y los confirmados. Se informó de cifras hasta de alrededor de 2000 enfermos sospechosos, alrededor de 300 casos probables y 100 confirmados, tomando en cuenta que en esos días y de manera atípica se presentaba entre la población un brote de influenza estacional. Al decretarse la alerta epidemiológica, gran cantidad de enfermos con gripa, influenza estacional de expresión clínica variable, abarrotaron los consultorios y hospitales, desatándose alarma y miedo en la población, ante la posibilidad de enfermar y morir, ya que se estaban reportando casos graves y mortales. Hasta este momento debemos resaltar que la Secretaría de Salud Federal ha actuado de manera responsable y oportuna iniciando el cerco del brote detectado al identificar al virus causal, como virus nuevo, diferente al de la influenza estacional y con componentes genómicos del virus porcino. Así, por medio de las disposiciones epidemiológicas mundiales establecidas en la OMS para casos como este, la Secretaría de Salud establece la alerta epidemiológica y en menos de una semana después de declarada, se ha montado en México la prueba de laboratorio específica para detectar la influenza A (H1N1), como fue catalogada. Después de esto, con la prueba realizada de manera específica, al día de hoy, se tiene el seguimiento de los casos positivos a nivel nacional que mostramos a continuación.

Evidentemente mientras más estudios se hacen más casos positivos se esperan tanto de enfermos como defunciones, motivo por el cual se aprecia un ligero incremento día con día. Es de destacarse ahora que las cifras de pacientes que ingresan a hospital por esta razón, no se ha incrementado y no ha habido defunciones al menos en el DF durante dos días continuos.

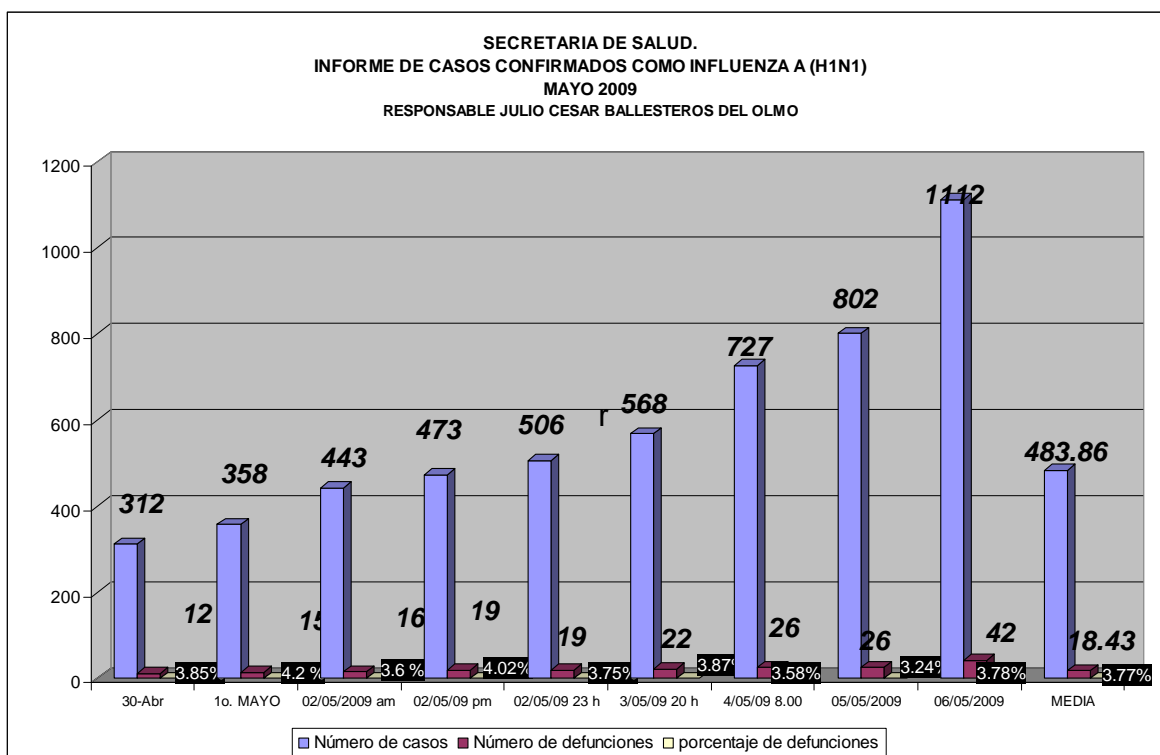
¿Porque sigue habiendo casos positivos?

El brote no esta controlado, el brote se ha estabilizado pero al haber casos positivos en incremento se demuestra que aun hay contagio por lo que las medidas de alerta epidemiológica no deben ser abandonadas.

¿Como explicamos lo anterior?

El virus se encuentra en incubación ya que actualmente el modelo estadístico indica, con los datos disponibles, que el cálculo de una variable llamada  $R_0$  ó número adicional de

personas infectadas, en promedio, por cada caso (en el cual si  $R_0$  es inferior a uno, la infección se detiene), que el valor de  $R_0$  es de 1.16, suficiente para que el virus siga propagándose. Sin embargo, en la pandemia de 1918 durante el brote, que fue a principios de la primavera, el  $R_0$  fue de 1.46 y en el otoño, cuando se presentó el fenómeno mortal del rebote, esta variable alcanzó un valor de 3.75, por lo que no es tiempo de relajar las medidas sanitarias, sino de reforzarlas



La gráfica describe día con día el reporte de los pacientes y defunciones con prueba diagnóstica específica para influenza A (H1N1), incluyendo el porcentaje de mortalidad

Se ha dicho también que la suspensión de clases en todos los niveles educativos, el cierre de restaurantes, museos, bibliotecas, iglesias, centros nocturnos, centros de baile, cines, teatros, salones de fiesta, balnearios etc., el impedir las reuniones de personas en lugares cerrados, el uso de cubrebocas, evitar saludar de beso a las personas, ha sido excesivo, para la cantidad de casos y muertos con la enfermedad, ¡tanto para tan poco!

Expliquémosle a estas personas las consecuencias de abandonar estas simples medidas preventivas:

Pongamos sobre la mesa cifras sencillas al alcance de todos, para poder interpretar las cifras hoy reportadas. Si hasta hoy se reporta que la influenza A tipo H1N1 ha causado la muerte de 3.8 personas por cada 100 enfermas confirmadas, llevemos estos datos a la imaginación numérica y progresivamente a miles y millones.

**Si no ponemos en practica las medidas de prevención establecidas hasta ahora y nos dejamos llevar por los que protestan por todo lo establecido por el gobierno federal y hasta por los que hablan irresponsablemente de un complot internacional o de terrorismo gubernamental, nos expondremos**

**hipotéticamente a que se infecten 1,000 y mueran 38, o que se contagien 10,000 y mueran 380, o que se enfermen 100,000 y mueran 3800 o que se infecten 1 millón y mueran 38 mil. Se antojan las cifras terribles para una nación que tiene más de cien millones de habitantes y eso es solo una expresión meramente aritmética.**

**No esperemos a tener las 30 o 35 mil defunciones anuales que hay en EU solo por influenza estacional o medio millón de muertes al año en África por meningitis criptocócica en personas con VIH o a tener 40 millones de infectados por VIH y 3 millones de muertes al año para alarmarnos verdaderamente y aplicar las disposiciones de la Alerta Epidemiológica. Ninguna medida de las recomendadas es excesiva si evitamos un infectado y más, una defunción**

¿Porque aquí en México si ha habido muertes y en el extranjero no?

Desafortunadamente, al enfrentar un brote por virus nuevo, no reconocido, los primeros casos se agravaron y complicaron no por mala atención médica, sino por la falta de tratamiento específico. En ningún lugar del mundo se puede tratar oportuna y adecuadamente lo que no se conoce. Una vez detectado el virus específico y corroborada la existencia de medicamento específico, se inicio el tratamiento y se abatió la mortalidad en pocos días.

Hoy, para los países del mundo en donde se han detectado brotes, ya existe la experiencia mexicana y por lo tanto se ha dado el tratamiento específico con lo cual los pacientes no se han complicado y están en fase resolutive o se han integrado a sus familias

Cuidado con la desinformación irresponsable que se esta generando a nuestro alrededor. Nosotros, la población mexicana, hemos enfrentado responsablemente esta contingencia epidemiológica acatando las recomendaciones establecidas con simples medidas: Identifica a los enfermos y repórtalos, usa cubrebocas, lávate las manos tan frecuente como sea posible, no saludes de mano ni de beso, no escupas, no acudas a reuniones en sitios cerrados, no tires cubrebocas ni toallas de papel en la calle, en el piso, tíralas dentro de una bolsa de plástico, fomenta estas medidas en tus hijos y aprovecha la situación para educarlos responsablemente, explícales la información, enfréntalos a la realidad de una enfermedad nueva, que es curable si se diagnostica tempranamente , pero que puede ser mortal si no se trata oportunamente. Que es una más de cientos y miles de enfermedades que pueden ser combatidas con estas medidas sencillas al alcance de todos, explícales que no es el apocalipsis, y que en la medida que ellos sean responsables y sin mentiras, evitaren enfermarse. ¿Que no hay cubrebocas?, fábrícalo, no esperes a que te lo obsequien, exige que te atiendan ante un cuadro clínico sugestivo de influenza A (H1N1) fiebre súbita mayor de 39 grados, cefalea, el famoso catarro o escurrimiento nasal con lagrimeo y ojos rojos, tos intensa y frecuente, malestar general y sobretodo datos de dificultad respiratoria. No los dejes solo con la información que oyen, explícales todo con pormenores, no los dejes con dudas, enséñalos a actuar responsablemente, esta es una muy buena oportunidad.

Sigamos como médicos y padres, atendiendo responsablemente las recomendaciones de la Secretaria de Salud, para limitar la enfermedad.

Sabemos que esto no se resolverá para el 6 de mayo, sabemos que será un proceso hasta de meses el continuar con las medidas de higiene para controlar el brote. Pero sabemos que podemos contener esta epidemia en México con las disposiciones establecidas hasta ahora. Sigue solo las instrucciones oficiales. No te dejes llevar por los irresponsables de la comunicación